

Утверждено:
Директор школы
Фокеева Г.П.

Режим дня воспитанников дошкольной группы МКОУ Татарскогоренская ОШ

Согласно пункту 2.10СП2.4.3648-20к организации образовательного процесса и режима дня в учреждении соблюдаются следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения; физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Режимные моменты	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	8.00– 8.30	8.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30– 8.55
Игры, подготовка к непосредственно Образовательной деятельности	8.55– 9.20	8.55– 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	1-9.00-9.15 2-9.25-9.40	1-9.00-9.25 2-9.35-9.55 10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на воздухе)	9.40-12.00 10.00-10.15	10.35-12.25 10.00-10.20

Возвращение с прогулки, игры, Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20 12.20-12.50	12.25-12.40 12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.10-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры- Полдник	15.00-15.20-15.25	15.00-15.20-15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность.	15.30-16.00	15.25-16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00	17.00

На тёплый период

Режим дня	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Приём,осмотр,утренняя гимнастика(на воздухе),гигиенические процедуры	8.00-9.00	8.00-9.00
Подготовка к завтраку,завтрак	9.00-9.30	9.00-9.20
Игры,наблюдения,труд,музыкальная, физическая деятельность,закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе).	9.30-10.40	9.20-10.40
Второй завтрак	10.40-11.10	10.40-11.10
Самостоятельная деятельность в группе, Чтение художественной литературы.	11.10-12.10	11.10-12.30
Гигиенические процедуры,подготовка к обеду	12.10-12.30	12.30-12.40
Обед,подготовка ко сну	12.30-13.05	12.40-13.20
Дневной сон	13.05-15.30	13.20-15.00
Постепенный подъём,гимнастика,воздушные, водные процедуры	15.30-16.00	15.00-15.35
Подготовкак полднику,полдник	16.00-16.30	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность,игры, наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность развлечения(на воздухе). Уход детейдомой.	16.30-17.00	15.50-17.00

Формы организации образовательной деятельности

Возрастная группа	Количество занятий в день	Количество занятий в неделю	Продолжительность	Перерыв между занятиями
Вторая подгруппа раннего возраста	2	10	10-15	Не менее 10 мин
Средняя подгруппа	2-3	13	25 мин	Не менее 10 мин
Подготовительная подгруппа	2-3 занятия	14	25-30 минут	Не менее 10 мин

Учебный план детей 2-3 лет

Организованная образовательная деятельность		
Базовый вид деятельности	Периодичность	Примечания
Физическая культура в помещении	2	-
Физическая культура на прогулке	1	-
Познавательное развитие	1	Первичное представление об объектах окружающего мира, сенсорика, д/и
Речевое развитие	2	-
Музыка	2	-
Рисование	1	-
Лепка/Конструирование	1	Чередование через 1 неделю
Итого	10	

Учебный план детей 4-6 лет

Наименование ООД	Количество часов в неделю	Количество часов в месяц	Количество часов в год
Развитие речи	1	4	36
Чтение худ. литературы	1	4	36
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
Формирование целостной картины мира, расширения кругозора	1	4	36
Рисование	2	8	72
Лепка	0,5	2	18
Аппликация	0,5	2	18
Ознакомление с природой	1	4	36
Музыка	2	8	72
Физическая культура в помещении	2	8	72
Физическая культура на улице	1	4	36
ИТОГО:	13	52	468
Дополнительные образовательные услуги	0	0	0
ВСЕГО:	13	52	468

Учебный план организованной деятельности детей 6-7 лет

Наименование ООД	Количество часов в неделю	Количество часов в месяц	Количество часов в год
Развитие речи	1	4	36
Чтение художественной литературы	1	4	36
Формирование элементарных математических представлений	2	8	72
Формирование целостной картины мира, расширения кругозора	1	4	36
Рисование	2	8	72
Лепка	0,5	2	18
Аппликация	0,5	2	18
Ознакомление с природой	1	4	36
Музыка	2	8	72
Физическая культура в помещении	2	8	72
Физическая культура на улице	1	4	36
ИТОГО:	14	60	504
Дополнительные образовательные услуги	0	0	0
ВСЕГО:	14	60	504

РасписаниеООД

Дни недели	Время	Вторая гр. ранн. возраста	Время	Старшая группа	Время	Подготов. группа
Понедельник	9.00-9.15	Физ-ра			9.00-9.25	ФЭМП
			9.35-10.00	Физ-ра	9.35-10.00	Физ-ра
	9.30-9.45	Развитие речи	10.25-10.55	ФЭМП		
			15.40-16.10	Рисование		
Вторник	10.25-10.40	Рисование	9.00-9.25	Лепка (Аппл.)		
					9.35-10.00	Лепка (апликац.)
	11.00-12.00	Физическая культура на улице (во время прогулки)				
	15.40-15.55	Музыка	15.40-16.05	ФЦКМ	15.40-16.05	ФЦКМ
Среда	9.00-9.15	Окр. мир	9.00-9.25	Музыка	9.00-9.25	Музыка
	9.30-9.45	Музыка	9.35-10.00	Ознакомлен. с природой	9.35-10.00	Ознакомл. с природой
			10.30-11.00	Развитие речи		
					15.40-16.10	Развитие речи
Четверг	9.40-9.55	Чтение худ. лит.			9.00-9.25	ФЭМП
			9.35-10.00	Музыка	10.25-11.00	Музыка
			10.25-11.00	Рисование		
					15.40-16.10	Рисование
Пятница	9.00-9.15	Физ-ра	9.00-9.25	Чтение худ. лит-ры	9.00-9.25	Чтение худ. лит-ры
	9.30-9.45	Лепка (Констр.)	9.35-10.00	Физ-ра	9.35-10.00	Физ-ра
					10.25-11.00	Рисование

