

Режим дня воспитанников дошкольной группы МКОУ Татарскогоренская ОШ

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	Все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	Все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей Дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия последнего дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	Все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность дневного сна, не менее	1 -3 года/ 4-7 лет	3 часа/2,5 часа

Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Количество приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения

Вид организации	Продолжительность, либо время нахождения ребенка в организации	Количество обязательных приемов пищи
Дошкольная группа	10,5 часов	завтрак, второй завтрак, обед, полдник

Примерный режим дня в дошкольной группе

***Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в учреждении соблюдаются следующие требования:**

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале

РЕЖИМ РАБОТЫ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ

Холодный период

Режимные моменты	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	8,00–8.30	8.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.05	8.40–9.05
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.10–9.15	9.10–9.15

Непосредственно образовательная деятельность	1-9.15-9.30 2-9.35-9.50	1-9.15-9.45 2-9.55-10.20 3-10.25-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на воздухе)	9.50-12.00 10.00-10.15	10.55-12.25 10.50-11.15
Возвращение с прогулки, игры, Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20 12.20-12.50	12.25-12.40 12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.10-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры- Полдник	15.00- 15.20-15.25	15.00- 15.20-15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность.	15.25-16.25	15.25-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.00	16.50-17.00
Уход детей домой	17.30	17.30

Теплый период

Режимные моменты	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	8.00–8.30	8.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–9.05	8.40–9.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.10–11.40	9.10-12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.25	15.00 –15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.20	15.45-16.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30	16.20-17.30

