РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня воспитанников (холодный период года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Младшая подгруппа  | Старшая    подгруппа |
| Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. |  8.00 – 8.30 |  8.00– 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 -8.55 | 8.30 – 8.55 |
| Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.55 – 9.20 | 8.55 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 1-9.00-9.152-9.25-9.40 | 1-9.00-9.252-9.35-9.55 10.10-10.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на воздухе) | 9.40-12.0010.00-10.15 | 10.35-12.2510.00-10.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.2012.20-12.50 | 12.25-12.40 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 | 13.10-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры- Полдник | 15.00-15.20-15.25 | 15.00-15.20-15.25 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность. | 15.30-16.00 | 15.25 -16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 |
|  Уход детей домой | 17.00 | 17.00 |

*На тёплый период*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режим дня | Младшая подгруппа | Старшая подгруппа |
| Приём, осмотр, утренняя гимнастика (на воздухе), гигиенические процедуры | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.00-9.30 | 9.00-9.20 |
| Игры, наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе). | 9.30-10.40 | 9.20-10.40 |
| Второй завтрак | 10.40-11.10 | 10.40-11.10 |
| Самостоятельная деятельность в группе, чтение художественной литературы. | 11.10-12.10 | 11.10-12.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.10-12.30 | 12.30-12.40 |
| Обед, подготовка ко сну | 12.30-13.05 | 12.40-13.20 |
| Дневной сон | 13.05-15.30 | 13.20-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.30-16.00 | 15.00-15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.30 | 15.35-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность развлечения (на воздухе). Уход детей домой. | 16.30-17.00 | 15.50-17 .00 |